

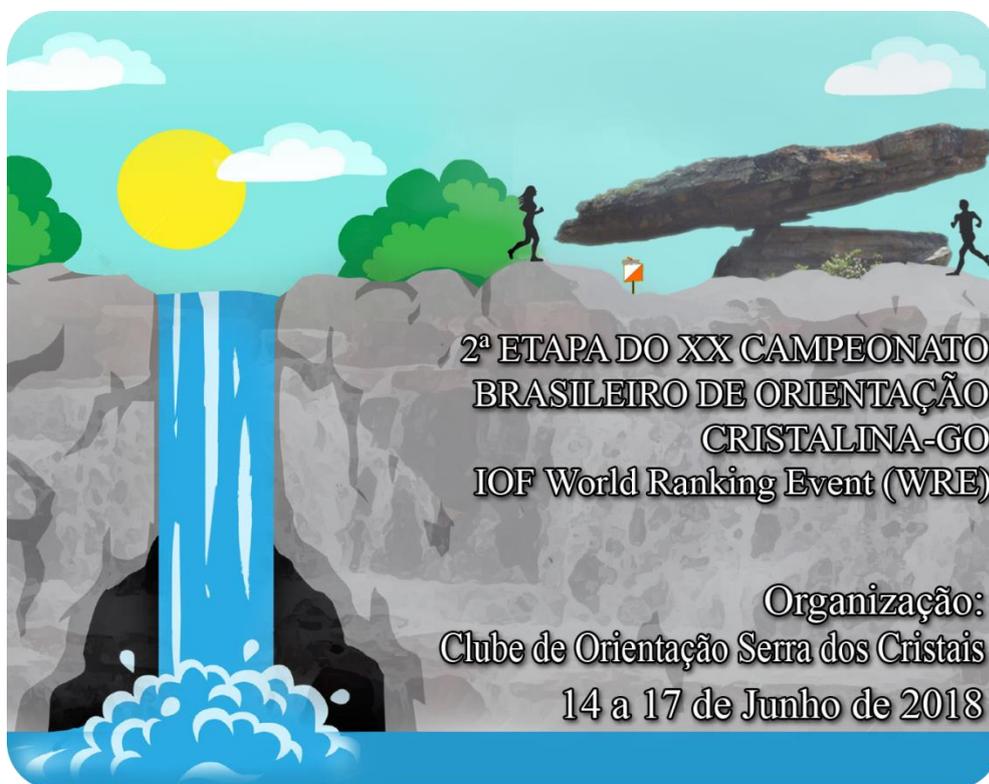
# Plano de Contingências de Riscos

Cristalina, 26 de maio de 2018.



Site do evento:

<http://www.cambor2.cbo.org.br/>



14 a 17 de junho de 2018



## 1. APRESENTAÇÃO

O Clube de Orientação Serra dos Cristais (COSEC) apresenta seu Plano de Gestão de Riscos referente à 2ª etapa do XX Campeonato Brasileiro de Orientação – CamBOr/2018.

## 2. OBJETIVOS

O objetivo deste plano de contingência é antecipar as ações de segurança a serem planejadas e executadas no evento de modo a preservar a saúde e integridade física dos atletas participantes.

## 3. A INSTITUIÇÃO CEDENTE DO EVENTO

Confederação Brasileira de Orientação (CBO) – CNPJ 03.071.250/0001-00, única dirigente e autoridade máxima do desporto orientação no Brasil, que tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação no Brasil, objetivando o progresso de todas as entidades filiadas.

## 4. A INSTITUIÇÃO CESSIONÁRIA

Clube de Orientação Serra dos Cristais (COSEC) – CNPJ 12.992.572/0001-83, entidade desportiva de natureza privada que é uma das entidades de prática do desporto orientação no Estado de Goiás, entidade cessionária da 2ª etapa do XX Campeonato Brasileiro de Orientação/2018.

## 5. DADOS DO EVENTO

### a. Principais membros da Organização

Função	Nome	Email	Telefone
Diretor de Prova	Marcos A. Paulino de Almeida	<a href="mailto:mpaulino74@hotmail.com">mpaulino74@hotmail.com</a>	(61) 9 8619 9400
Diretor de Arena	Paulo R. Quevedo Rodrigues		(61) 9 9978 2318
Diretor Administrativo	Ernandes Alves Sardinha	<a href="mailto:ernandesmil@msn.com">ernandesmil@msn.com</a>	(61) 9 8466 4635
Diretor Técnico e Chefe Equipe Percursos	José Carlos Lemos Barbosa	<a href="mailto:joscarlosaquaman@yahoo.com.br">joscarlosaquaman@yahoo.com.br</a>	(61) 9 8406 1364
Ch Equipe de Segurança	Alisson Pereira Santana		(61) 9 9612 6750
Equipe de Percursos e Resgate	Diego, Geraldo Paulino, José Reinaldo e Joel	<a href="mailto:diegocosec@hotmail.com">diegocosec@hotmail.com</a>	(61) 9 9699 1557
Árbitro Nacional	Valdir Tasca	<a href="mailto:valdirtasca@yahoo.com.br">valdirtasca@yahoo.com.br</a>	(45) 9 9929 1590

**b. Cronograma**

Data	Horário	Atividade	Local
<b>14 JUN 18</b> <b>QUINTA-FEIRA</b>	-	Chegada das delegações	AABB
	1300 - 1700		
<b>15 JUN 18</b> <b>SEXTA-FEIRA</b>	0900 - 1100	Percurso Modelo	Balneário da Praia das Lajes
		Percurso Treino Pre-O	
	14:30	Cerimônia de Abertura	3ª Brigada de Infantaria Motorizada
	15:00	Congresso Técnico	
	15:30	Percurso SPRINT	
	18:00	Premiação SPRINT	
<b>16 JUN 18</b> <b>SÁBADO</b>	0900 - 1300	Percurso Longo	Balneário da Praia das Lajes
	1000 - 1400	Percurso Pre-O	
	1400 - 2200	Turismo (Livre)	Cristalina - GO
<b>17 JUN 18</b> <b>DOMINGO</b>	0830 - 1230	Percurso Médio (WRE)	Balneário da Praia das Lajes
	1330 - 1430	Premiação e encerramento	

**6. AÇÕES DE SEGURANÇA**

As ações de Segurança encontram-se declinadas no quadro a seguir:

Atividade	Perigo	Danos	Probabilidade do Risco	Controle Operacional	Tratamento
Percurso Sprint	Travessia de vias internas da 3ª Bda Inf Mtz	Escoriações, entorses e fraturas múltiplas	Baixa	Divulgação aos militares informando do evento	Balizamento no mapa das áreas de passagem e áreas de maior fluxo de pedestres e veículos.
Percurso Modelo, Pre-O, Longo e Médio	Ataque de abelhas, marimbondos e lagartas de fogo	Ferroadas diversas no corpo das pessoas, forte desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos, alergias	Média	Controle da organização, equipe de saúde em condições de chegar até o ferido, medicamentos apropriados para o atendimento, evacuação	Isolamento de locais onde tenham abelhas com fita zebra, Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa.
	Queda em penhascos	Fraturas graves e morte	Baixa	Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa	Isolamento com fita zebra na área, sem passagem de rotas no local
	Travessia de linha d'água	Escoriações, entorses, fraturas múltiplas e afogamento	Média	Controladores nos locais de passagem	Balizamento Construção de corrimão

	Cercas elétricas	Choques elétricos	Baixa	Não uso da área ou se necessário solicitar o desligamento	Identificação no mapa dos locais de perigo de choque elétrico como área perigosa
	Travessia de áreas cultivadas	Destruição de plantações		Controlador no local (SFC)	Isolamento dos locais (SFC)
	Queda em barrancos	Fraturas graves e morte	Média	Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa	Isolamento com fita zebra na área, sem passagem de rotas no local
	Quedas em áreas de pedras	Fraturas graves e morte		Controlador no local (SFC)	Isolamento dos locais (SFC)

## 7. DESENVOLVIMENTO DO PLANO

### 7.1- APOIO EXISTENTE NO LOCAL DO EVENTO

- Uma ambulância da Prefeitura Municipal de Cristalina;
- Uma ambulância da 3ª Brigada de Infantaria Motorizada;
- Equipe de Segurança; e
- Equipe de Percursos

### 7.2- APOIO EXISTENTE EM CRISTALINA

Hospital Municipal Chaud Salles

End: Av. Kaled Cosac, 540 - Centro, Cristalina - GO, 73850-000

Telefone: (61) 3612-1010

Diretora Técnica: Grazielle de Araújo Afonseca

Hospital Nossa Senhora do Rosário – HNSR

End.: Avenida Tiradentes, 422 - Jardim Planalto – Cristalina - GO, 73850-000

Telefone: (61) 3612-5566

Unidade de Pronto Atendimento – UPA

End: Rua Otaviano de Paiva, Qd 10, Lt 01 – Setor Leste, Cristalina - GO, 73850-000

Telefone: (61) 3612-6654

32ª CIPM - Polícia Militar do Estado de Goiás

Comandante: Capitão **WERIK** Ramos da Silva

End: Rua Aymorés, 509-569 – Setor Oeste, Cristalina - GO, 73850-000.

Telefone: (61) 3612-2029 / 3315/190

2º PBM – Bombeiro Militar do Estado de Goiás

Comandante: Capitão Bruno **ALVES** Ferreira

End: Rua Salgado Filho, 585, Centro, Cristalina - GO, 73850-000.

Telefone: (61) 3612-4824 / 193

Delegacia de Polícia Civil de Cristalina  
End: Rua Tietê, 468, Setor Noroeste, Cristalina - GO, 73850-000.  
Telefone: (61) 3612-3315 | 197  
Delegado: Rafael Pareja Camargo

Guarda Civil Municipal  
Comandante: GCM Roberto dos **SANTOS ALVES**  
End: Avenida Visconde de Mauá, Centro, Cristalina - GO, 73850-000.  
Telefone: (61) 153 / 3612-6446

### 7.3 – POSIÇÃO DAS EQUIPES DE APOIO

#### a) **Dia 14 de junho 18 – das 1300 às 1700h**

- Ambulância Prefeitura e/ou da Brigada: na partida do percurso modelo
- Equipe de montagem do percurso modelo

#### b) **Dia 15 de junho 18 – das 0900 às 1100h**

- Ambulância Prefeitura: na partida do percurso modelo/treino do percurso Pré-O
- Equipe de montagem dos percursos modelo e treino do Pré-O

#### **Dia 15 de junho 18 – das 1400 às 1800h**

- Ambulância da Brigada: na chegada do percurso Sprint
- Equipe de montagem dos percursos
- Equipe de Segurança: circulando por toda a área do mapa

#### c) **Dia 16 de junho 18 – das 0830 às 1500h**

- Ambulância da Brigada: na chegada do percurso Longo
- Um ponto Base de Salvamento e Socorro em local determinado pelo Ch da Eqp de Resgate (centro do mapa)
- Ambulância Prefeitura: no local da concentração.
- Equipe de Percursos e Resgate: na chegada do Percurso Longo
- Equipe de Segurança: circulando por toda a área do mapa

#### d) **Dia 17 de junho 18 – das 0800 às 1400h**

- Ambulância da Brigada: na chegada do percurso Médio

- Um ponto Base de Salvamento e Socorro em local determinado pelo Ch da Eqp de Resgate (centro do mapa)
- Ambulância Prefeitura: no local da concentração.
- Equipe de Percursos e Resgate: na chegada do Percurso Médio
- Equipe de Segurança: circulando por toda a área do mapa

#### 7.4 – PROCEDIMENTOS GERAIS DAS EQUIPES DE APOIO

##### **a) Acidente leve**

Verificar se o atleta tem condições de prosseguir no percurso, caso contrário providenciar a evacuação.

##### **b) Acidente grave**

Em caso de acidente grave (que a vítima perca a capacidade de locomoção), o atleta deverá ser socorrido por uma comissão composta por cinco pessoas, formada pelo Chefe Equipe Percursos, dois socorristas e dois membros equipe. O Ch Eqp possui a atribuição de organizar a ação, prover os recursos materiais e humanos e a comunicação aos BOMBEIROS, para transporte da vítima ao hospital.

Atendimento a vítima: O Ch Eqp deverá manter a calma e avaliar a situação antes do início das ações de socorro, a fim de verificar possíveis riscos e perigos adicionais que possam estar presentes no cenário e a possibilidade da vítima ainda estar viva, de acordo com a gravidade da lesão (Ex.: Esmagamento do crânio indicativo de óbito); Após avaliação circunstancial o Ch Eqp deverá acionar o CORPO DE BOMBEIROS.

Os socorristas deverão iniciar as ações por meio da avaliação preliminar da vítima, observando existência de deformidades indicativas de ossos quebrados, danos na coluna, hemorragias, perfurações ou esmagamento de órgãos, presença dos sinais vitais, etc priorizando as manobras de reanimação cárdio-pulmonar, contenção de hemorragias, imobilização de membros e transporte da vítima, nessa ordem ou conforme o caso;

Transporte da vítima: após a prestação dos primeiros socorros imediatos, a vítima deverá ser colocada na maca de emergência e transportada até o local de acesso da ambulância da entidade de socorro, se for o caso;

Após a chegada da entidade de socorro, o Ch Eqp deverá cessar as ações de socorro, entregar a vítima aos cuidados dos paramédicos e informar rapidamente as circunstâncias do sinistro, bem como, informar qual hospital a unidade de socorro levará o acidentado;

Em seguida, o Ch Eqp deverá informar a ocorrência aos familiares do acidentado e dirigir-se a unidade hospitalar informada a fim de prestar a ajuda necessária a vítima e seus familiares;

**c. Acidente fatal**

No caso de ocorrência de acidente fatal, Ch Eqp deverá articular-se da seguinte forma:

Isolar o local diretamente relacionado ao acidente, preservando suas características, até a liberação pela autoridade policial competente, conforme legislação em vigor;

Comunicar o acidente de imediato aos organismos competentes nos níveis Federal, Estadual e Municipal;

Providenciar, com a máxima urgência, para que os familiares sejam notificados do ocorrido, fornecendo o devido apoio social;

A instituição de uma comissão de investigação, em até 48 (quarenta e oito) horas, após o acidente, para, no prazo máximo de 15 (quinze) dias, identificar as causas e recomendar medidas que se façam necessárias para evitar acidentes semelhantes fica a cargo da CBO;

Elaborar um relatório contendo, no mínimo: - Descrição do acidente; - Local preciso, com croquis; - Dados relativos às pessoas acidentadas; - Causas imediatas e básicas; - Providências a serem tomadas, visando prevenir repetição;

Garantir à comissão, autoridade e autonomia suficientes para conduzir as investigações sem quaisquer restrições;

Concluídos os trabalhos da comissão, caberá à CBO a divulgação dos resultados do relatório, de modo a repassar a experiência no acidente às demais empresas atuantes no ramo.

## 7.5 – PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DAS EQUIPES DE APOIO

**a) Acidente com abelhas**

Na maioria das vezes, a picada da abelha não é grave. Ela causa apenas um pouco de dor, coceira e inchaço. No entanto, é importante tomar alguns cuidados para que a situação não se torne mais grave.

Diferente dos outros insetos, como mosquito, marimbondo e vespa, as abelhas deixam o ferrão nas suas vítimas logo após a picada. Na hora de socorrer, é importante retirá-lo e fazer o curativo adequadamente.

Confira a seguir como proceder em casos de picada de abelha:

- Lave a região picada com água gelada.

- Com a ajuda de uma pinça ou agulha, remova o ferrão da abelha.
- Aplique gelo envolto a um pedaço de tecido no local da picada para diminuir o

inchaço. Deixe agir por 20 minutos.

• Também é possível aplicar uma pomada cicatrizante ou inflamatória para tratar a picada. O local deve secar sem nenhum tipo de cobertura.

Quando uma pessoa tem alergia à abelha, a situação muda de figura. Ela deve ser levada imediatamente ao hospital para que os procedimentos de emergência sejam tomados pela equipe médica.

Os principais sintomas de reação alérgica são: inchaço dos tecidos da garganta, boca ou rosto, respiração ofegante, dificuldades para respirar, batimentos acelerados, tontura, inquietação, urticárias em outras áreas do corpo e queda repentina da pressão sanguínea.

Isolar a área com fita zeburada.

Os atletas alérgicos deverão conduzir apitos e seus remédios.

#### **b) Acidente com animais peçonhentos**

- Não fazer sucção do veneno;
- Não espremer o local da picada;
- Não dar nada alcoólico, querosene ou fumo para o acidentado;
- Não fazer torniquete, impedindo a circulação do sangue: isso pode causar gangrena ou necrose local;
- Não cortar ou queimar o local da ferida;
- Não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida, sob o risco de infecção;
- Manter a pessoa em repouso, evitando o seu movimento para que não favoreça a absorção do veneno;
- Manter a região picada no mesmo nível do coração ou, se possível, abaixo dele;
- Localizar a marca da picada e limpar o local com água e sabão ou soro fisiológico;
- Cobrir o local com um pano limpo;
- Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço do membro afetado;
- Levar a pessoa imediatamente para o pronto-socorro mais próximo ou ligar para o serviço de emergência;
- Tentar identificar que tipo de animal atacou a vítima, observando cor, tamanho e características dele;
- Se possível, levar o animal causador do acidente para identificação;
- No caso de acidentes causados por escorpiões, aranha-armadeira e viúva-negra, recomenda-se fazer compressas mornas no local e analgésicos para alívio da dor.

## 8. REGISTROS DE ACIDENTES

Os registros de acidentes serão feitos na Ficha conforme modelo abaixo:

FICHA REGISTRO DE ACIDENTES					
Evento:			Organizador:		
Data:			Local:		
Nr	Atividade	GDH	Fato	Envolvidos	Descrição Detalhada
01	Percurso <u>Treino</u>	17/05/17 as 14:32	Escorregão de atleta em calçada	Atleta 22222 João	No momento em que o atleta 22222 João realizava seu percurso na prova do revezamento, passando pela calçada que existe entre o ponto 2 e 3 de seu percurso, veio a escorregar e cair no chão, sofrendo escoriações leves. Foi socorrido pela equipe de apoio e encaminhado a equipe médica no qual foi medicado. O atleta foi liberado para continuar na competição. Segue anexo mapa para melhor entendimento
02	Percurso longo	18/05/17 as 14:32	Atleta com corte no joelho	Atleta 22222 João	O atleta 22222 João sofreu um corte no seu Joelho direito em uma cerca de arame quando foi transpor o obstáculo, entre o ponto 1 e 2 de seu percurso. Foi atendido pela equipe médica e encaminhado ao Hospital da cidade para a realização de sutura.

## 9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente Plano deve ser de conhecimento de todos da Comissão Organizadora.

Os atletas devem estar cientes da “Regra 42 - Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence”.

*Assinado no original*

ALISSON PEREIRA SANTANA  
Gestor de Segurança

*Assinado no original*

MARCOS ANTONIO PAULINO DE ALMEIDA  
Diretor de Prova

*Assinado no original*

VALDIR TASCA  
Árbitro Nacional